

1RECONCILIARSE PARA PASCUA

Ayuda para la celebración personal del sacramento de penitencia en el tiempo de cuaresma

La Cuaresma nos quiere ayudar a entrar con renovada decisión en la Pascua. También este año, Cristo, nos quiere comunicar su vida nueva. Pascua no es solo un aniversario, sino una gracia que Dios nos renueva cada año.

Somos invitados a convertirnos, o sea, a cambiar de mentalidad: a aceptar claramente los criterios de vida de Jesús en su Evangelio, y no los de este mundo. Las tres prácticas cuaresmales más clásicas son:

- ✓ El ayuno, como control de nosotros mismos;
- ✓ La limosna, como la apertura al prójimo;
- ✓ La oración, como apertura y atención a Dios.

“Confesarse para Pascua”

Tiene mucho sentido. Este Sacramento nos comunica el perdón misericordioso de Dios Padre, nos hace participar en la victoria de Jesús contra el mal y el pecado, y nos ayuda a luchar contra lo que hay de anticristiano en nosotros.

Mientras te preparas, puedes decir esta oración:

Padre Santo, renueva en mí la gracia de la Pascua. Como sacaste a tu hijo Jesús del sepulcro, con la fuerza de tu Espíritu, resucitándolo a una nueva vida, ayúdame también a mí a salir del pecado, de la tibieza, del egoísmo, y así celebrar con Cristo y como Cristo la alegría de tu amor.

Concédeme la gracia de la conversión interior. Abre mis ojos para que sepa descubrir y reconocer el mal que he hecho. Ayúdame a celebrar bien este Sacramento, para que recorra con decisión el camino hacia ti, como el hijo pródigo y pueda corresponder gozosamente a tu perdón y a tu fiesta.²

¹ C.P.L., **CARPETA MISA DOMINICAL**, BARCELONA 2005

² C.P.L., **CARPETA MISA DOMINICAL**, BARCELONA 2005

Lectura del Evangelio de San Lucas

Y entrando en si mismo, dijo: me levantara, iré a mi padre y le diré: "Padre, he pecado contra el cielo y contra ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo. Trátame como uno de de tus jornaleros". Y, levantándose, partió hacia la casa de su Padre.

Estando él todavía lejos, le vio su Padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó. El hijo le dijo "Padre, he pecado contra el cielo y contra ti: ya no merezco ser llamado hijo tuyo". Pero el Padre dijo a sus criados: "traed a prisa el mejor vestido y vestidle; ponedle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies. Traed el novillo cebado, matadlo y comamos y celebremos una fiesta. Porque este hijo mío estaba muerto y a vuelto a la vida".

EXAMEN DE CONCIENCIA

1. ¿Amo a **DIOS**, me siento verdaderamente hijo tuyo? ¿Siento la preocupación, como buen hijo, de conocer y cumplir su voluntad? ¿Rezo cada día? ¿Leo con frecuencia la Palabra de Dios, sobre todo el Evangelio? ¿Participo en la Eucaristía el domingo, día del Señor, como centro de toda mi vida cristiana? ¿Ayudo a otros a conocer a Cristo Jesús y a alegrarse de la salvación que nos ofrece?
2. ¿Cómo trato a **LOS DEMAS**? ¿Tengo buen corazón, o me encierro en el egoísmo? ¿Soy capaz de perdonar o conservo el rencor durante mucho tiempo? ¿Trabajo por crear un clima de paz en mi propio ambiente? ¿Tengo capacidad de dialogo? ¿soy tolerante con los demás, empezando por mi familia o comunidad? ¿Respeto el derecho de los demás? ¿Colaboro en los trabajos de la Iglesia y la Parroquia? ¿Soy delicado en mi conducta, a fin de no dar nunca el mal ejemplo y escandalizar a los que viven conmigo?
3. ¿Soy capaz de **ENTRAR EN MI MISMO**, como el hijo prodigo, de hacer autocrítica, reconociendo mi pecado? ¿Cumplo con mis deberes en el trabajo? ¿Soy exigente conmigo mismo, y fiel a las promesas del matrimonio o de mi vocación religiosa? ¿Domino mi genio o mi afán de poseer cosas? ¿Amo a la verdad o me dejo manipular por el interés o la mentira? ¿Soy limpio de corazón o me arrastran los múltiples estímulos de este mundo?

EL RITO SACRAMENTAL

- ✓ El Sacerdote y el penitente hacen la señal de la Cruz: "En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén".
- ✓ El Sacerdote saluda al penitente y le invita a convertirse a Dios y confesar sus pecados.
- ✓ El penitente se acusa de sus faltas y escucha los consejos del confesor. Acepta la "obra penitencial" que le sugiere.
- ✓ El penitente dice el "acto de contrición"
Yo confieso antes Dios todo poderoso y antes vosotros hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, Palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los santos a los Ángeles y a vosotros hermanos, que intercedáis por mí antes Dios nuestros Señor.
- ✓ El Sacerdote, de parte de Dios y de la Iglesia le absuelve:

Dios, Padre misericordioso,

Que concilio consigo al mundo

Por la muerte y la resurrección de su hijo

Y derramo el Espíritu Santo para la remisión de los pecados,

Te conceda, por el misterio de la Iglesia, el perdón y la paz.

Y yo te absuelvo de tus pecados

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.

El penitente contesta. Amén.

- ✓ Sacerdote: "Da gracias, al Señor porque es bueno".
- ✓ Penitente: "Porque es eterna su misericordia".
- ✓ Sacerdote: "El Señor a perdonado tus pecados. Vete en paz".
- ✓ Penitente: "Amén".³

³ C.P.L., **CARPETA MISA DOMINICAL**, BARCELONA 2005